

聞いて！見て！学べる！

JA越後さんとう「くらしの活動協議会」

JA終活入門セミナー

今、元気なうちにやるべき「終活準備」はじめませんか？
家族が笑顔で暮らせる終活のすすめ方、今を楽しく生きる
老い支度など、自分にもしものことがあった時のために伝えて
おきたい自分だけの「エンディングノート」、「終活」の
第一歩としてはじめてみませんか？



終活とは・・・

「人生の終わりをより良いものとするため、事前に準備を行うこと」

日時

3月16日（木）10:00～12:00

会場

虹のホールまきはら（与板榎原1104-4）
電話：41-5639

参加費

無料

内容

- ①終活のススメ、エンディングノートについて
JA新潟中央会 協同活動推進部 次長 高橋直史 様
- ②最近の葬儀の傾向、葬儀費用について
JA越後さんとう 葬祭担当
- ③虹のホールまきはら 見学
セレモニーホールの見学、引き出物展示 等



定員

30名（申し込み先着順）

「わたしノート」をお持ちで無い方
には、家の光12月号の注文販売を致し
ます。申し込み時にご注文ください。
家の光12月号 ¥1,008（税込）

持ち物

- 筆記用具
- わたしノート（家の光12月号別冊付録 家の光エンディングノート）

申込み



JA越後さんとう 中部地区営農センター
TEL42-4133（担当：大橋）まで

